



Top

# *Cyklovýlety v Žilinskom kraji*







# Žilinský turistický kraj

[www.zilinskyturistickykraj.sk](http://www.zilinskyturistickykraj.sk)



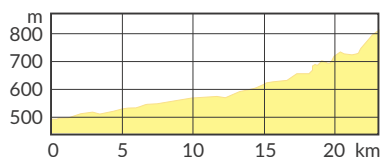


# 1 Cyklokorytnička



NÁROČNOSŤ: **nenáročná**  
 POVRCH: **asfaltový chodník, spevnená cesta**  
 CELKOVÁ DĹŽKA: **23 km**  
 PREVÝŠENIE: **390 m**  
 URČENIE: **cestný bicykel**

Trasa cyklokorytničky začína v Ružomberku na ul. Šoltésovej a kopíruje bývalú úzkokoľajovú železnicu na trase Ružomberok – Korytnica Kúpele. Cestou prechádzate malebnými zákutiami Revúckej doliny, tvorenými riekou Revúcou a dozvedáte sa prostredníctvom informačných panelov o histórii a význame železnice. Svojím jednoduchým terénom je určená pre rodiny s deťmi. Trasa meria 23 km s prevýšením 390 m a vedie cez hranicu dvoch národných parkov – Nízke Tatry a Veľká Fatra.



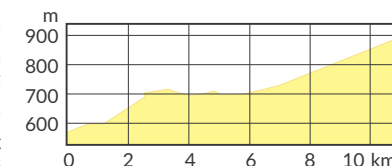
# 2 Liptovský Mikuláš - Smrečany - Žiarska dolina



NÁROČNOSŤ: **5465**  
 NÁROČNOSŤ: **nenáročná**  
 POVRCH: **asfalt, štrk**  
 CELKOVÁ DĹŽKA: **10,7 km**  
 PREVÝŠENIE: **386 m**  
 URČENIE: **MTB bicykel**



Kratšia regionálna trasa prepájajúca Liptovský Mikuláš s okolitými obcami a Žiarskou dolinou. Trasa začína za železnicou pri Liptovskom Mikuláši a pokračuje stúpaním na okraj mesta – vrch Háj. Práve na tomto mieste sa nachádza vojnový pietny areál Háj Nicovô. Tvoria ho cintorín a pamätník padlým, najmä počas jari 1945. Práve na tomto mieste sa koncom 2. svetovej vojny odohrávali jedny z najťažších a najdlhších bojov. Po návšteve cintorína pokračujte po trase s krásnymi výhľadmi cez obec Smrečany, Žiar až k ústiu Žiarskej doliny. Keď ste už v Žiarskej doline, bola by škoda nenavštíviť jediné sprístupnené staré banské dielo na Liptove – Medvediu štôľňu. Prejdete si miesta, ktoré človek tvrdou prácou vytvoril s vídinou získania zlata.





### 3 Kráľovská jazda

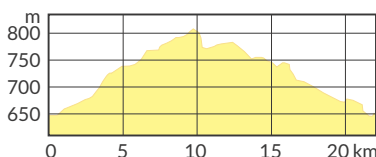


TRASA: 8441 a 2436

NÁROČNOSŤ: **nenáročná**  
 POVRCH: **asfalt, štrk, prírodný povrch**  
 CELKOVÁ DĹŽKA: **22 km (okruh)**  
 PREVÝŠENIE: **219 m**  
 URČENIE: **MTB bicykel**



Začať môžete pri hrade v Liptovskom Hrádku. Nádherne prostredie, odkiaľ sa miernym stúpaním dostanete na koniec dediny Dovalovo. Odmenou vám bude výhľad na Západné Tatry, ktoré spod Liptovskej Kokavy pôsobia naozaj majestátné. Šupnete si krátky zjazd, prejdete pontónovým mostom ponad rieku Belá, užijete si výhľad na Kriváň a ste v Pribyline. Na dosah ruky máte Múzeum liptovskej dediny, ktoré určite stojí za pozretie. Odtiaľto po poľných cestách prebehnete do Vavrišova a potom Liptovského Petra a späť k Hradu. Trasa je vhodná aj pre trekingsvé bicykle.



### 4 Liptovský Hrádok - Račkova dolina

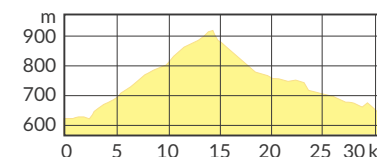
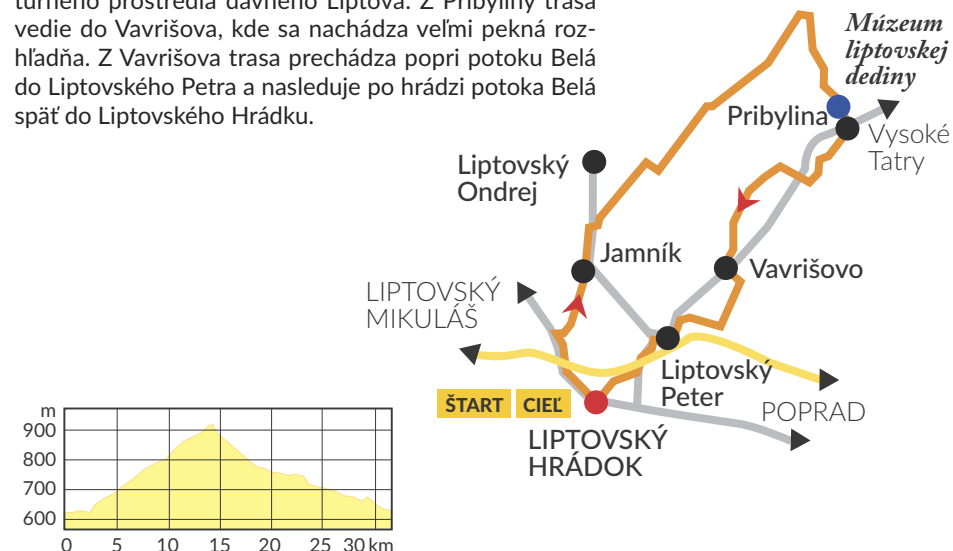


TRASA: 2436  
 Od hradu k Západným Tatram

NÁROČNOSŤ: **nenáročná**  
 POVRCH: **asfalt, štrk, prírodný povrch**  
 CELKOVÁ DĹŽKA: **31,7 km (okruh)**  
 CELKOVÝ VÝSTUP/ZOSTUP: **373/373 m**  
 URČENIE: **MTB bicykel**



Trasa začína v centre mesta Liptovský Hrádok a pred obcou Podtureň odbáča doprava a popod diaľnicu po poľnej ceste prichádza do obce Jamník. Ďalej pokračuje cez Liptovský Ondrej, cez letisko nad obcou Jakobovany a stúpa smerom k Tatram. Trasa vedie cez lesy k ústiu Račkovej doliny k Múzeu liptovskej dediny Pribylina. Navštívte toto najväčšie múzeum v prírode na Slovensku a nenechajte si ujsť unikátnu skladbu historického a kultúrneho prostredia dávneho Liptova. Z Pribyliny trasa vedie do Vavrišova, kde sa nachádza veľmi pekná rozhľadňa. Z Vavrišova trasa prechádza popri potoku Belá do Liptovského Petra a nasleduje po hrádzi potoka Belá späť do Liptovského Hrádku.



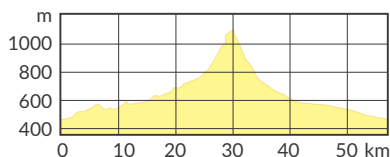


## 5 Ľupčianskou dolinou cez Nízke Tatry



NÁROČNOSŤ: **stredne náročná**  
 POVRCH: **asfalt, štrk**  
 CELKOVÁ DĹŽKA: **57 km (okruh)**  
 PREVÝŠENIE: **600 m**  
 URČENIE: **MTB bicykel**

Dobрым miestom pre štart môže byť Ružomberok, ale začať môžete kdekoľvek na trase. Ak začnete v Ružomberku, vychádzate z mesta po asfaltovej ceste popri krásnom kostolíku, ktorý býva v letnej sezóne otvorený. Pokračujte smerom na Liptovskú Štiavnicu až do Liptovských Sliachov. Trasa nasleduje do Partizánskej Ľupče, odkiaľ pokračujete Ľupčianskou dolinou na Železné. Dlhým zjazdom, pri ktorom sa môžete kochať krásnymi výhľadmi na hrebeň Nízkych Tatier, popri vodných meandroch, cez najdlhšiu dedinu Liptova – Liptovskú Lúžnu, sa dostanete až do Liptovskej Osady. Odtiaľ na Podsuchú späť na začiatok trasy do Ružomberka.



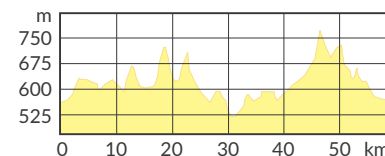
## 6 Veľký okruh okolo Liptovskej Mary



NÁROČNOSŤ: **náročná**  
 POVRCH: **asfalt, poľná cesta**  
 CELKOVÁ DĹŽKA: **58 km (okruh)**  
 CELKOVÝ VÝSTUP/ZOSTUP: **661/661 m**  
 URČENIE: **MTB bicykel**



Celková dĺžka trasy ju radí medzi náročnejšie, ale je možné trasu rozdeliť na úseky. Terén je síce členitejší, ale bez dlhých alebo príliš náročných stúpaní. Trasa vedie buď po menej frekventovaných cestách druhej a tretej triedy alebo cez poľnými nespevnenými cestami, teda je vhodná pre horské, ale aj trekingsvé bicykle. Spoznávanie krás liptovských obcí s tradičnými kostolíkmi sa strieda s prechodmi rozľahlými lúkami a výhľadmi na vodnú hladinu. Nádhernú scenériu lemujú hrebene Nízkych, Západných a Vysokých Tatier. V lokalite Havránok je možné zísť k vodnej hladine a navštíviť kostolík, alebo archeoskanzen Havránok, ktorý je dôkazom toho, že v dávnej minulosti obývali naše územie Kelti. Návštevník tu nájde zrekonštruované obytné, fortifikačné i kultové objekty z mladšej doby železnej, staršej doby rímskej i zo stredoveku. Na trase na nachádza aj lyžiarske stredisko Fun Park Žiarce, v ktorom si v lete môžete vyskúšať najstrmšiu bobovú dráhu na Slovensku.



## 7 Vlkolíneec - Pribylina

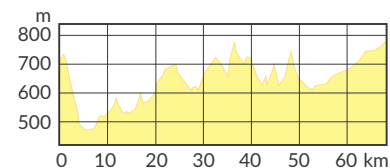


TRASA: **N2401**

NÁROČNOSŤ: **náročná**  
POVRCH: **asfalt, štrk**  
CELKOVÁ DĹŽKA: **68 km**  
PREVÝŠENIE: **1349 m**  
URČENIE: **MTB bicykel**

Ide o najdlhšiu náučnú cykloturistickú trasu na Slovensku, ktorá prepája celý Liptov s najväčšími kultúrnymi pamiatkami. Trasa začína v historickej UNESCO pamiatke – osada Vlkolíneec. Na trase sa v obci Partizánska Ľupča nachádza majestátny kostol. Popod Nízke Tatry sa dostanete do obce Lazisko, v blízkosti ktorého sa nachádza najväčší drevený artikulórný kostol strednej Európy vo Svätom Kríži. Hneď za obcou sa nachádza rozhľadňa, od-

kiaľ je pekný výhľad na podhorie Nízkych Tatier a dolný Liptov. Trasa pokračuje cez Pavčinu Lehotu, v ktorej sa nachádza lyžiarske stredisko Fun Park Žiarce, v ktorom si v lete môžete vyskúšať najstrmšiu bobovú dráhu na Slovensku. Trasa prechádza priamo cez autocamp Bystrina a ďalej obchádza kopec Hrádok, kde sa nachádzajú dve krátke cyklotrasy s peknými trailovými úsekmi. Po trase sa dostaneme okolo prírodného kúpaliska, kde sa dá dokonale schladieť. Za Liptovským Jánom vás čaká najmenej atraktívny úsek na trase, nakoľko trasa prechádza do Liptovského Hrádku po frekventovanej ceste. Ide však o krátky úsek. V blízkosti sa nachádza Liptovský hrad. Trasa pokračuje do Vavrišova, v ktorej je pekná rozhľadňa. Z Vavrišova vás už náučná cykloturistická trasa privádza do Pribyliny, prechádza obcou a končí pri vstupe do Múzea liptovskej dediny, ktoré určite stojí za návštevu.





## 8 Podtatranská cyklomagistrála

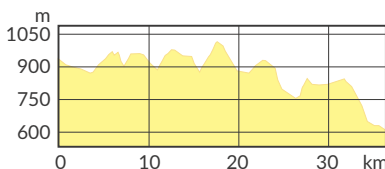


TRASA: **007**

NÁROČNOSŤ: **náročná**  
POVRCH: **asfalt, štrk, lesná cesta**  
CELKOVÁ DĹŽKA: **36,3 km**  
PREVÝŠENIE: **-**  
URČENIE: **MTB bicykel**



Trasa začína v Podbanskom a pokračuje po lesných cestách popod Západné Tatry. Postupne prechádza lokalitami ústie Bystrej doliny, ústie Žiarskej doliny a ústím Jalovskej doliny. Trasa sa dostáva až do obce Liptovské Matiašovce, prejde okrajom obce a dostáva do Kvačian, kde končí na križovatke s Oravskou cyklomagistrálou. Okrem krásnych výhľadov vás isto očaria aj zaujímavosti v okolí trasy. Ide napríklad o Mlyny Oblazy v Kvačianskej doline, či Medvediu štôľňu v Žiarskej doline.



## 9 Hybe - Čierny Váh

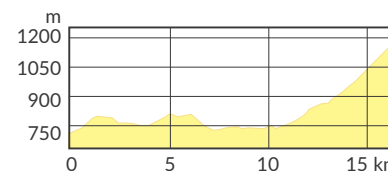
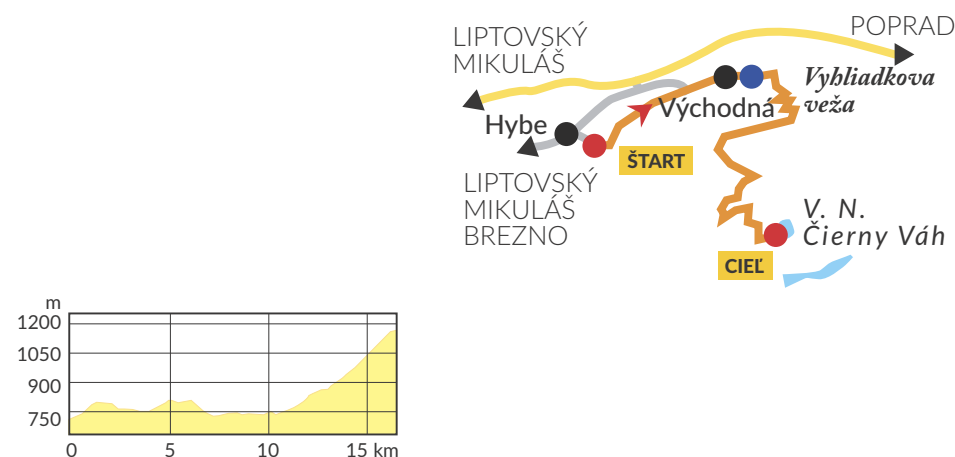


TRASA: **5454**

NÁROČNOSŤ: **náročná**  
POVRCH: **asfalt, štrk, prírodný povrch**  
CELKOVÁ DĹŽKA: **16,6 km**  
PREVÝŠENIE: **630**  
URČENIE: **MTB bicykel**



Zelená cykloturistická trasa začína pri obci Hybe. Poľnou cestou trasa stúpa do obce Východná, kde prechádza naprieč celou obcou a na jej konci odbáča doprava popod rozhláďňu. Obec Východná je známa každoročným najväčším medzinárodným folklórnym festivalom na Slovensku. Trasa krátko stúpa a následne klesá k železničnej stanici Východná. Za ňou odbáča doprava na lesnú cestu a krásnym lesným prostredím pokračuje ponad železnicu. Pomaly sa trasa točí doľava a začína stúpať lesnou cestou, až sa napojí na asfaltku. Na nej odbáča opäť doľava a stúpanie pokračuje až k samotnej vodnej nádrži Čierny Váh, ktorá je unikátnou technickou pamiatkou.





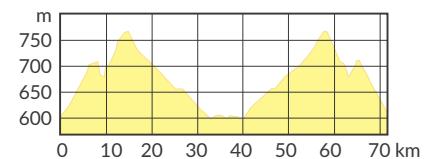
# 10 Trstená - Nowy Targ



NÁROČNOSŤ: **nenáročná**  
POVRCH: **asfalt**  
CELKOVÁ DĹŽKA: **71,55 km**  
PREVÝŠENIE: **479 m**  
URČENIE: **Cestný bicykel**



Cyklotrasa začína v meste Trstená. Do mesta sa dostanete na bicykloch, autom alebo vlakom rozšíreným na prepravu bicyklov. Počas trasy vás čaká niekoľko oddychových zón a počas skoro celej trasy nádherný výhľad na Tatry. Na celom úseku nájdete len jeden zdroj doplnenia vody, a tým je oddychové miesto Liesek – kaplnka. V Trstenej môžete navštíviť vyhliadkovú vežu, ktorá je súčasťou kostola sv. Martina, Vílčekovu kúriu – mestské múzeum a iné atrakcie.





## 11 Vyšný Kubín - Istebné - Zázrivá



TRASA: 2416

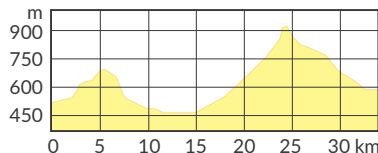
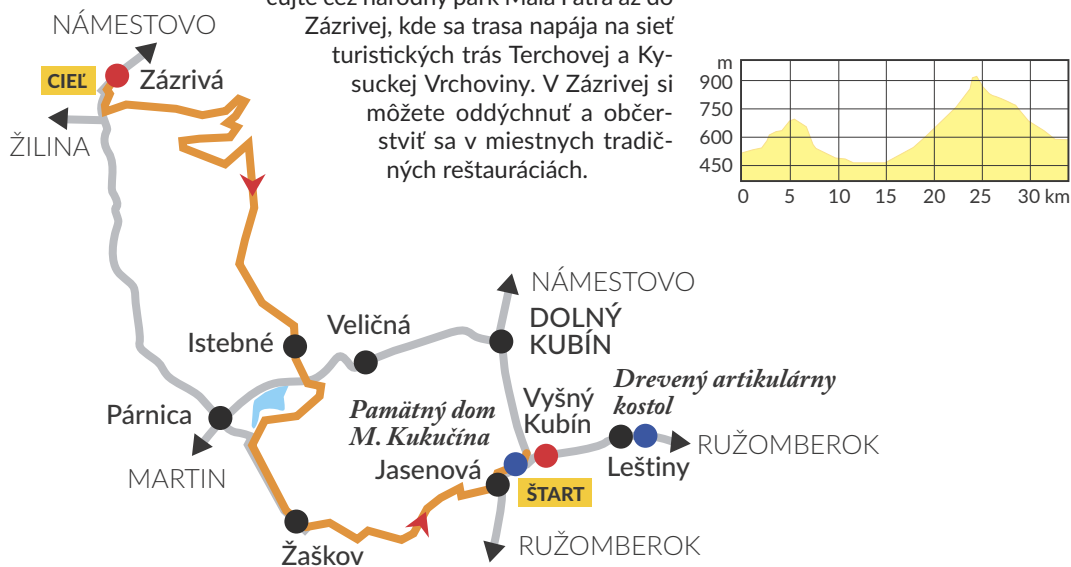
NÁROČNOSŤ: **stredne náročná**  
POVRCH: **asfalt, štrková a lesná cesta**

CELKOVÁ DĹŽKA: **33,8 km**  
URČENIE: **MTB bicykel**



Trasa začína v obci Vyšný Kubín na križovatke cykloturistických trás na asfaltovej ceste. Pokračuje do rodiska Martina Kukučina – obce Jasenová. Tu si môžete pozrieť pamätný dom slovenského spisovateľa. Po návšteve obce sa vydajte ďalej po prírodných spevnených cestách do lokalít Na Doline a Štyri chotáre. Tu môžete obdivovať krásnu oravskú prírodu vo viacerých výhladoch. Odtiaľ sa vydajte v smere Žaškov a Istebné. V Istebnom sa nachádza drevený kostol s impozantnou zvonnicou. Pokračujte cez národný park Malá Fatra až do

Zázrivej, kde sa trasa napája na sieť turistických trás Terchovej a Kysuckej Vrchoviny. V Zázrivej si môžete oddýchnuť a občerstviť sa v miestnych tradičných reštauráciách.



## 12 Sihelné - Oravská Polhora

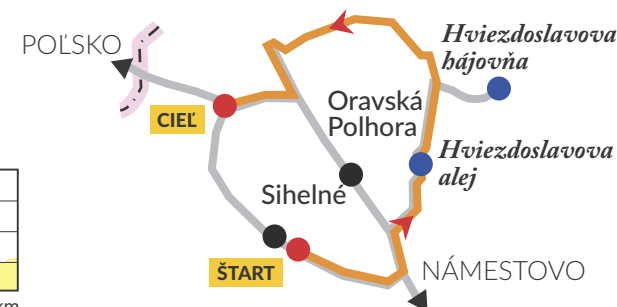
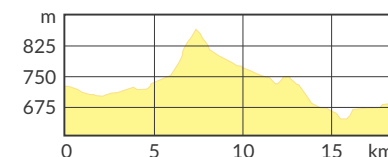


TRASA: 2425

NÁROČNOSŤ: **nenáročná**  
POVRCH: **asfalt, lesná cesta**  
CELKOVÁ DĹŽKA: **18,2 km**  
PREVÝŠENIE: **245 m**  
URČENIE: **Cestný bicykel**

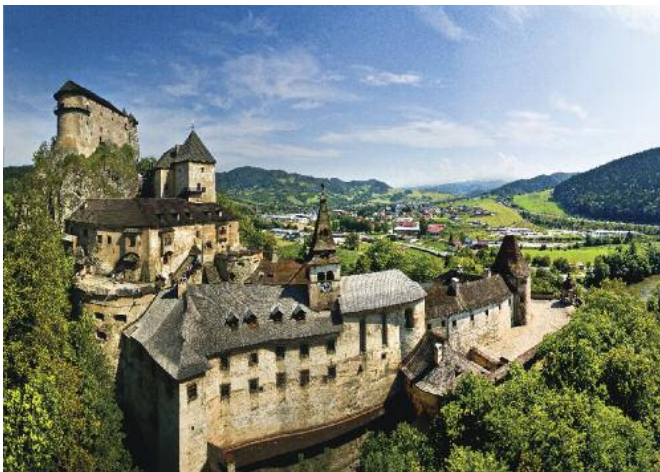


Trasa začína v obci Sihelné na križovatke s Beskydskou cyklomagistrálou a pokračuje až do Oravskej Polhory a ďalej mierne stúpa k lokalite Slaná voda a pokračuje smerom pod Babiu Horu. Modrá trasa pokračuje po lesnej ceste zvlňeným terénom a postupne klesá smerom k lesníckej pile. Prechádza popri pile a stáča sa späť do Oravskej Polhory. Z tohto miesta trasa pokračuje až k Bielej Farme, kde trasa opäť končí na križovatke s Beskydskou cyklomagistrálou. V okolí trasy sa nachádza Hviezdoslavova hájovňa. Toto miesto je spojené s významnými slovenskými spisovateľmi P. O. Hviezdoslavom a Milom Urbanom, ktorí práve na tomto mieste hľadali inšpiráciu. Hviezdoslav tu našiel inšpiráciu k napísaniu známeho diela Hájnikova žena. Budova hájovne bola postavená na mieste starej vyhorenej hájovne a v súčasnosti je v správe Oravského múzea, v ktorom sa nachádzajú dve literárne expozície spomínaných spisovateľov.





## 13 Oravský Podzámok - Malatiná, Kút

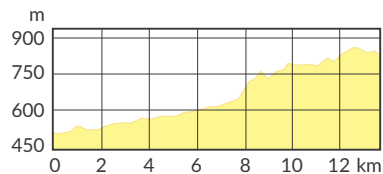
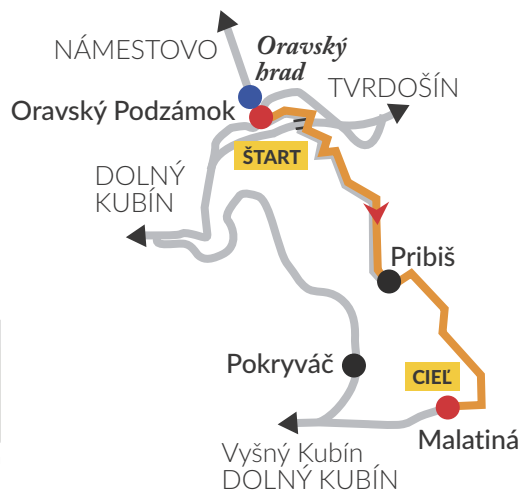


TRASA: 5410

NÁROČNOSŤ: **stredne náročná**  
POVRCH: **asfalt, lesná cesta a lúka**  
CELKOVÁ DĹŽKA: **13,7 km**  
URČENIE: **MTB bicykel**



Trasa začína v Oravskom Podzámku, priamo pod dominantou oravského regiónu, pod Oravským hradom. Ide o jeden z najnavštevovanejších a najkrajších hradov na Slovensku. Oblúbené sú jeho nočné strašidelné prehliadky a rôzne divadelné predstavenia. Natočené tu boli rozprávky Kráľ drozdia brada, Princezná a žobrák, Sokoliar Tomáš, ba dokonca aj prvé spracovanie príbehu o Drakulovi Upír Nosferatu. Z Oravského Podzámku pokračujte cez obec Pribiš do lokality Paseka. Odtiaľ cez lokality Tri Sosny a Košárec, kde sa Vám naskytnú veľmi pekné pohľady z pasienkov na okolie – doliny i hory. Trasa končí v obci Malatiná, na križovatke s Vrchárskou cyklo-magistrálou č. 042.



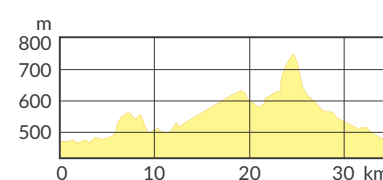
## 14 Dolný Kubín - Oravský Podzámok - Leštiny



NÁROČNOSŤ: **stredne náročná**  
POVRCH: **štrková a asfaltová cesta**  
CELKOVÁ DĹŽKA: **34,5 km (okruh)**  
PREVÝŠENIE: **520 m**  
URČENIE: **MTB bicykel**



Trasa začína v Dolnom Kubíne a pokračuje smerom k Oravskému Podzámku. Cestou sa môžete zastaviť v Mokradi, kde sa nachádza historický kaštieľ. Priamo v Oravskom Podzámku sa nachádza dominanta Oravy – Oravský hrad. Pokračujte po cyklotrase Pribišskou dolinou, popri pohybujuúcich sa postavičkách a mlynu smerom k obci Leštiny, kde sa môžete zastaviť a pozrieť si pamiatku zapísanú v UNESCO, ktorou je drevený artikulórný evanjelický kostol Leštiny. Ďalej trasa pokračuje cez Vyšný Kubín, v ktorom sa nachádza rodný dom Margity Figuli, renesančný či barokový kaštieľ a mnoho iných pamiatok. Trasa končí opäť v Dolnom Kubíne. V meste je množstvo atraktivít, medzi ktoré patria napr. Oravská galéria, Čaplovičova Bibliotéka, Hviezdoslavov dom, Florinov dom a pod. Nevýhodou cyklotrasy je, že v Dolnom Kubíne sa prechádza cez hlavnú cestu, z Raciboru do Oravského Podzámku a záver cyklotrasy – vstup do Dolného Kubína sa ide po hlavnej ceste, kde je zvýšená premávka motorových vozidiel. Tu je potrebné ísť opatrne.





# 15 Oravská cyklomagistrála



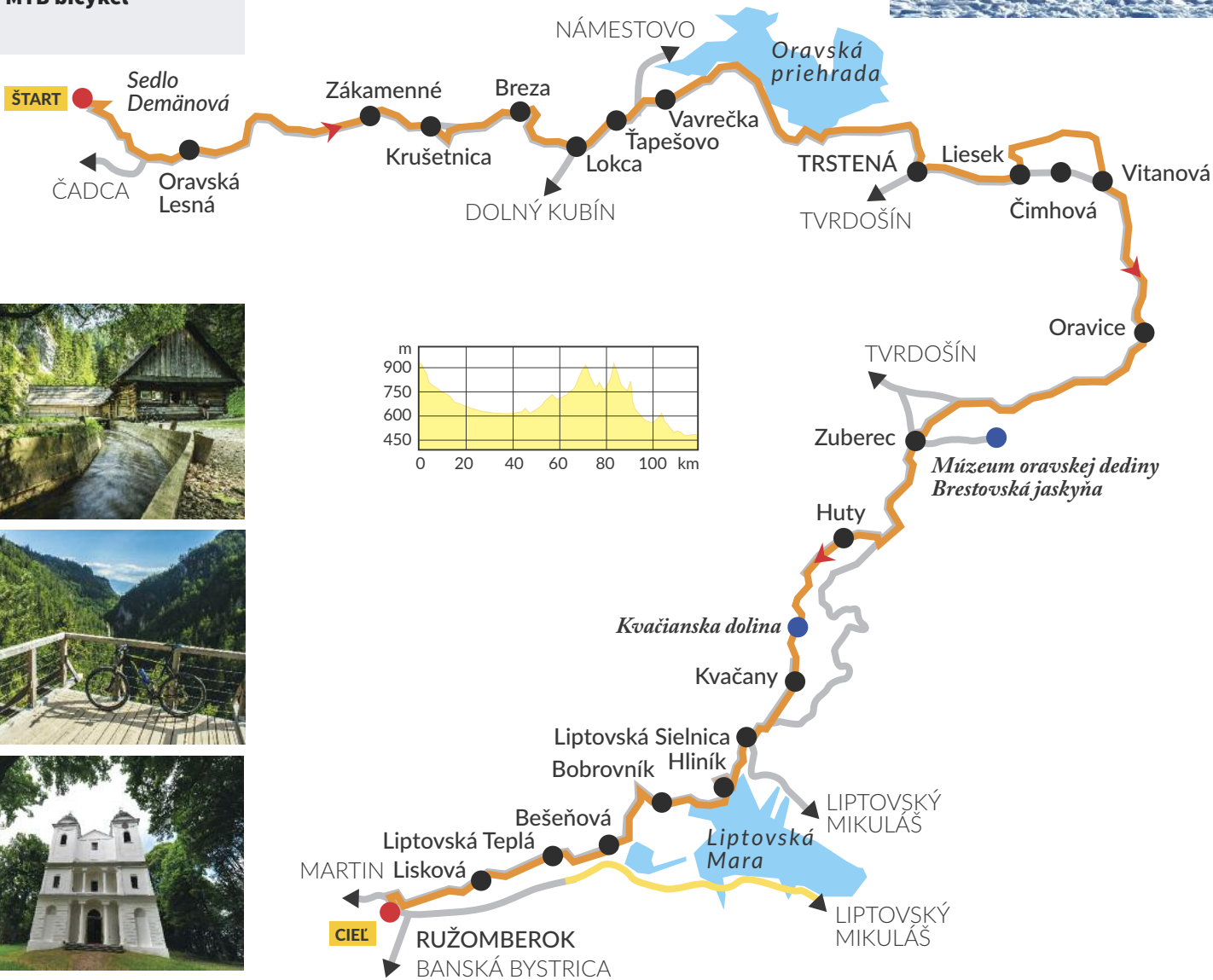
TRASA: **006**

NÁROČNOSŤ: **náročná**  
 POVRCH: **asfalt, štrk**  
 CELKOVÁ DĽŽKA: **119 km**  
 PREVÝŠENIE: **1338**  
 URČENIE: **MTB bicykel**

Nádherná cyklotrasa, ktorá prepája Kysuce, Oravu a Liptov. Oravská cyklomagistrála začína v sedle Demänová na križovatke s Kysuckou cyklomagistrálou. Trasa ďalej pokračuje po dobrej asfaltovej ceste územím chránenej krajiny Horná Orava, dolinou rieky Bielej Oravy, cez obce Zákamenné, Krušetnica a Breza. V Krušetnici si môžete na chvíľku oddýchnuť a navštíviť Múzeum Oravakafe. Jeho expozícia rozpráva príbeh kávovníkového zrnka od svojho počiatku až po lahodný koniec. Ďalej pokračujte po trase cez obec Vavrečka k Oravskej priehrade, kde sa nachádza Slanický ostrov umenia. Cez priehradný múr sa dostanete do Trstenej a pokračujete cez viacero obcí do Oravíc, kde môžete zrelaxovať v bazénoch s termálnou vodou. Z Oravíc sa presuňte po hranici Tatranského národného parku, cez sedlo Borek do doliny Blatná a odtiaľ do rázovitej obce Zuberec, v ktorej



sa nachádza Múzeum oravskej dediny a Brestovská jaskyňa. Ďalej pokračujeme popri lomu Podspády a stúpame do sedla pod Bielou skalou. Tu Oravská cyklomagistrála opúšťa oravský región a prechádza do regiónu Liptov. Prechádzate horským prechodom huty až do Ružomberka, kde sa cyklotrasa končí.





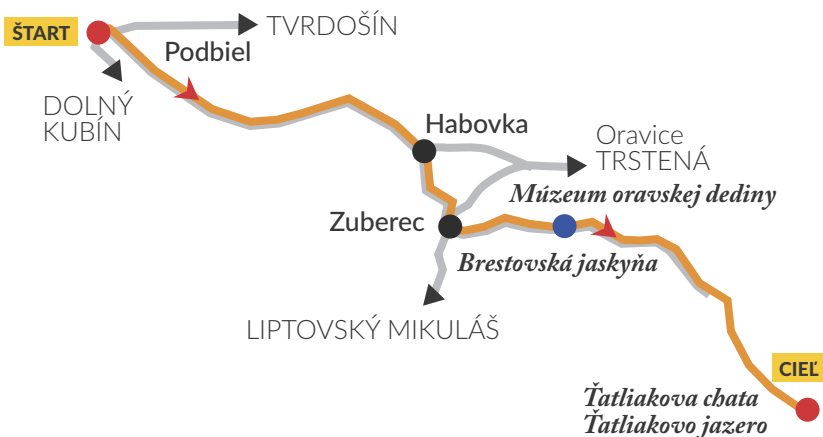
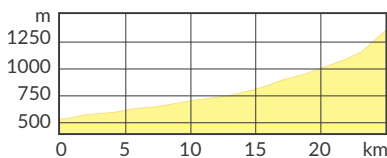
## 16 Podbiel - Ťatliakovo pleso



NÁROČNOSŤ: **stredne náročná**  
POVRCH: **asfalt**  
CELKOVÁ DĹŽKA: **25 km**  
PREVÝŠENIE: **815 m**  
URČENIE: **MTB bicykel**



Cyklotrasa začína v obci Podbiel na križovatke smer Zuberca. Keď sa už nachádzate v obci Podbiel, bola by škoda nepozrieť sa na Františkovu hutu, technickú pamiatku – pozostatok továrenskej haly železiarne z r. 1836. Z Podbiela pokračujte po hlavnej ceste cez dediny Oravský Biely Potok a Habovka až do Zuberca, v ktorom sa nachádza Múzeum oravskej dediny, Brestovská jaskyňa či Ťatliakovo jazero. V Zuberca pri kostole odbočte na smer Zverovka a pokračujte po ceste 0849 (červená turistická značka). Zhruba po 8 km odbočte doprava smer Roháčska dolina. Po červenej značke, asphaltovej ceste sa dostanete až k Ťatliakovej chate, kde sa nachádza aj Ťatliakovo jazero.



## 17 Okruh okolo Vodného diela Žilina

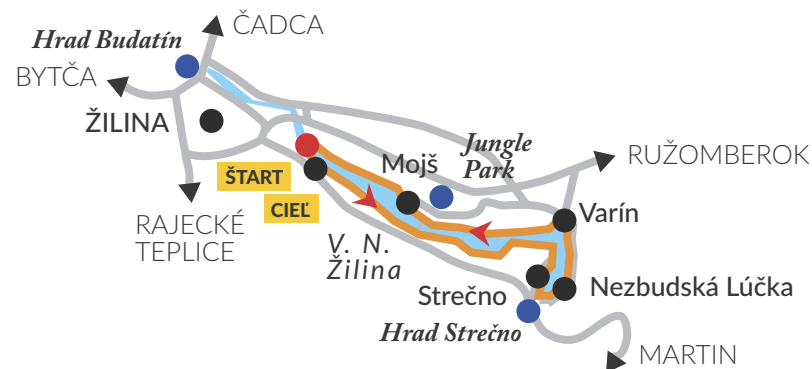
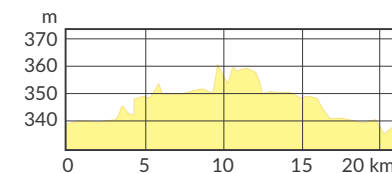


TRASA: **2427**

NÁROČNOSŤ: **ľahká**  
POVRCH: **asfalt, hlina**  
CELKOVÁ DĹŽKA: **20,7 km (okruh)**  
PREVÝŠENIE: **20 m**  
URČENIE: **Cestný bicykel**



Ideálne podmienky pre rodiny s deťmi či pre aktívnych seniorov ponúka okruh okolo Vodného diela Žilina. Väčšinu profilu tvorí asfalt okolo hrádze. Trasa začína pri vodnom diele Žilina, kde je možnosť bezplatného parkovania. Na trase a v jej okolí sa nachádza množstvo atrakcií. Počas bicyklovania si môžete oddýchnuť v kolibe v Nezbudskej lúčke, situovanej na kopci, ktorá ponúka nádherný výhľad na hrad Strečno. Pre deti je tu veľa možností pre zábavu. V areáli sa nachádzajú zvieratká, rozprávkové domčeky, či detské ihrisko a detský kolotoč. Ak ste na výlete s deťmi, odporúčame navštíviť detský park v obci Mojš. Okruh začína a končí pri vodnom diele, no popri rieke Váh sa dostanete až k Budatínskému hradu, ktorý stojí za návštevu.





## 18 Okruh Terchovským chotárom

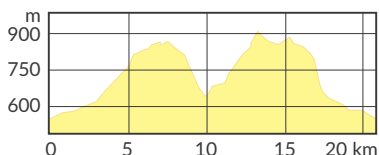
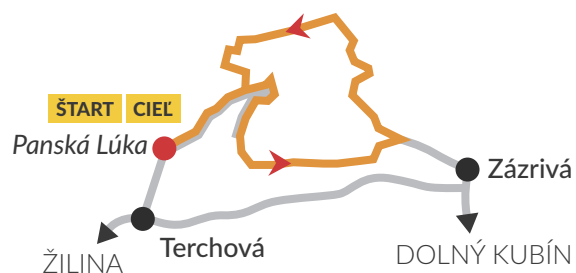


TRASA: 5477

NÁROČNOSŤ: **stredne náročná**  
 POVRCH: **asfalt, poľná cesta, lesná cesta**  
 CELKOVÁ DĹŽKA: **20,7 km (okruh)**  
 PREVÝŠENIE: **790 m**  
 URČENIE: **MTB bicykel**



Spoznávajte Terchovský chotár zo sedla bicykla. Objavte krásy a zákutia, ktoré Terchová a jej okolie ukrýva. Trasa nie je síce najdlhšia, no sú na nej značné prevýšenia, a tak sa radí k tým náročnejším. Trasa začína v lokalite Panská Lúka a od lokality Vyšní Repáňovci začína okruh. My odporúčame zvoliť si okruh smerom na Šípkovú, stúpania na nej sú menej strmé, no rozhodnúť sa musí každý sám. Pri trase pred lokalitou Smrekovci sa nachádza lokalita Jánošíkovci. Ide o miesto, kde sa narodil najznámejší slovenský zbojník Juraj Jánošík. Trasa ďalej pokračuje cez krásne výhľady a cez osady späť na začiatok cykloturistickej trasy.



## 19 Žilina - Vadičov - Terchová

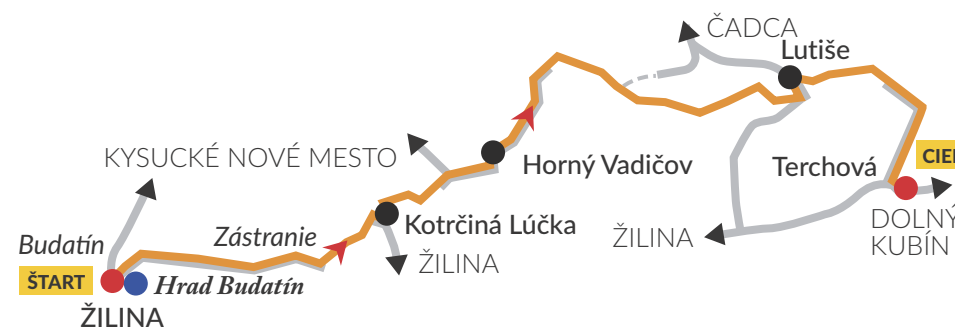
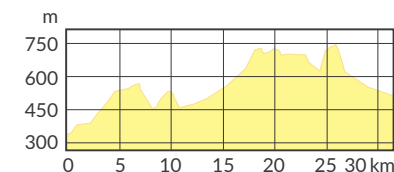


TRASA: 2405

NÁROČNOSŤ: **náročná**  
 POVRCH: **asfalt, poľná cesta, lesná cesta**  
 CELKOVÁ DĹŽKA: **31,2 km**  
 PREVÝŠENIE: **840 m**  
 URČENIE: **MTB bicykel**



Trasa vznikla v roku 2012 a je jednou z najkrajších regionálnych trás v oblasti Žiliny. Takmer mimo zóny dopravy sa dostanete zo Žiliny až do centra Terchovej. Trasa začína pri soche Hurbana v Žiline na križovatke cykloturistických trás smerom na Zádubnie a Zástranie. Pri východiskovom bode sa nachádza jeden z najstarších hradov stredoveku – Budatínsky hrad, ktorý je obklopený krásnym historickým parkom. Celá cykloturistická trasa vedie najmä po poľných a lesných cestách, lúčach a pastvinách. Trasa končí v rodisku Juraja Jánošíka, najznámejšieho slovenského zbojníka. Po absolvovaní tejto náročnej cyklotrasy sa môžete občerstviť a oddýchnuť si v terchovských kolíbkách a ochutnať tradičné slovenské špeciality, a najmä bryndzové halušky.





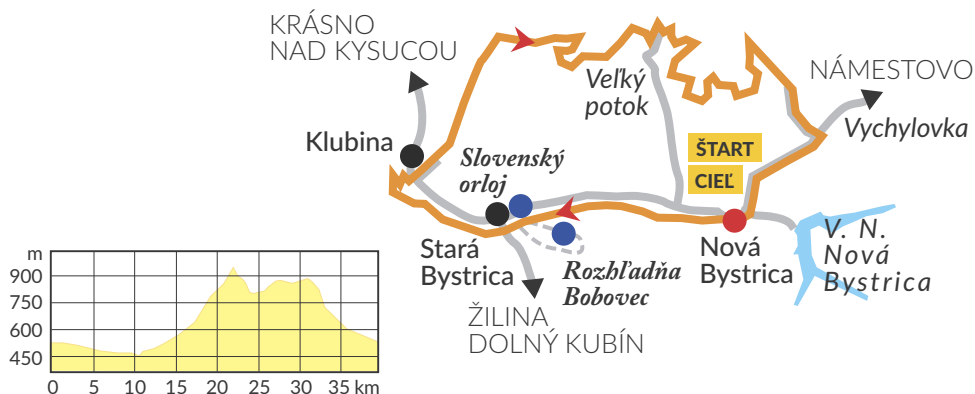
## 20 Okruh Hrebeňom Kysúc



NÁROČNOSŤ: **stredne náročná**  
POVRCH: **asfalt, štrk, lesná cesta**  
CELKOVÁ DĹŽKA: **39 km (okruh)**  
PREVÝŠENIE: **662 m**  
URČENIE: **MTB bicykel**



Trasa začína na parkovisku v Novej Bystrici a pokračuje na smer Stará Bystrica, po Kysuckej magistrále. V Starej Bystrici sa nachádza Slovenský orloj, ktorý je najväčšou drevenou sochou na Slovensku. Na úrovni obce Klubina sa z cyklomagistrály zide a prejde na Klubinský potok a odtiaľ ku križovatke Veľký Potok – Nová Bystrica/Vychylovka. Práve tu je možnosť skrátiť si trasu. Odporúčame ale pokračovať v trase, nakoľko sa dostane blízko skanzenu Vychylovka. Nájdete tu obytné a hospodárske budovy, technické a sakrálné stavby z viacerých kysuckých obcí. V tradičnej krčme vás obslúžia v kysuckých krojoch a pohostia tradičnou kuchyňou. Z Vychylovky trasa vedie späť na začiatok cykloturistickej trasy.



## 21 Cyklotrasa vzájomnosti - z Rakovej na Medvediu skalu

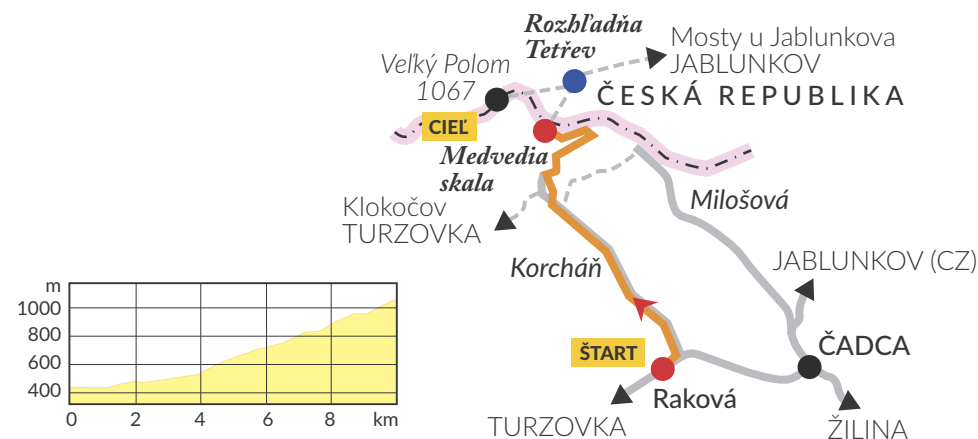


TRASA: **8464**

NÁROČNOSŤ: **nenáročná**  
POVRCH: **asfalt, štrk**  
CELKOVÁ DĹŽKA: **10 km**  
PREVÝŠENIE: **420 m**  
URČENIE: **MTB bicykel**



Cyklotrasa vzájomnosti spája Námestie Jána Palárika v centre obce Raková s impozantnou skalnou stenou pri hranici s Českou republikou, ktorá má pomenovanie „Medvedia skala“. Pomenovanie je len symbolické a poukazuje na mohutnosť tohto prírodného úkazu. Trasa začína na Námestí Jána Palárika v Rakovej a pokračuje po žltej cykloznačke do časti Korchán. Od smerovníka Nad Kurajkou vedie trasa až na Medvediu skalu. Je možné pokračovať k cca 2 km vzdalenej rozhľadni Tetřev (chata) a ďalšie 2 km na Veľký Polom. Návrat je rovnakou trasou, resp. po Kysuckej cyklomagistrále je možné zostúpiť do Klokočova alebo Čadce, prípadne neznačenou trasou do Mostov u Jablunkova (CZ).





## 22 Bystrická cyklomagistrála

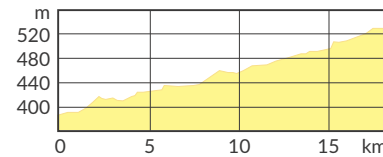


TRASA: **005**

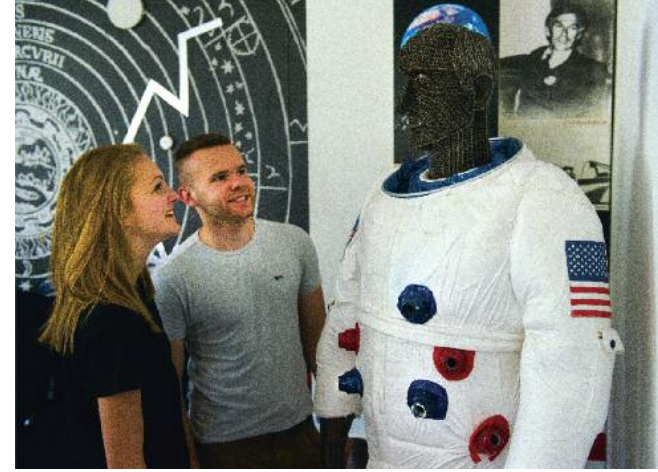
NÁROČNOSŤ: **nenáročná**  
POVRCH: **asfalt**  
CELKOVÁ DĹŽKA: **18 km**  
PREVÝŠENIE: **150 m**  
URČENIE: **cestný bicykel**



Najobľúbenejšia cyklotrasa na Kysuciach je známa pod názvom Bystrická cyklomagistrála. Tvorí časť Kysuckej magistrály, ktorá prepája Krásno nad Kysucou s Novou Bystricou. V nej sa nachádza obľúbená expozícia Kysuckého múzea – Skanzen Vychylovka. Alternatívnym pokračovaním je 30 km dlhá cyklotrasa okolo Vodného diela Nová Bystrica. Tú však odporúčame len pre MTB alebo trekkingové bicykle. Bystrická cyklomagistrála je vedená po telese bývalej lesnej železnice mimo hlavnej cestnej komunikácie. Počas bicyklovania sa môžete zastaviť vo Vlastivednom múzeu v Krásne nad Kysucou a pozrieť si repliku mamuta. Ďalšími zaujímavosťami v okolí sú historické mosty v Krásne nad Kysucou, bunkre z čias druhej svetovej vojny popri cyklochodníku, Slovenský orloj v Starej Bystrici, či rozhľadňa na vrchu Bobovec. V zime sa trasa upravuje na bežky.



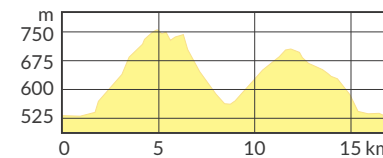
## 23 Okruh Vysokou nad Kysucou



TRASA: **005, 0843b**

NÁROČNOSŤ: **náročná**  
POVRCH: **asfalt, spevnený štrkový, spevnený prírodný, hĺna, kamene**  
CELKOVÁ DĹŽKA: **17 km (okruh)**  
PREVÝŠENIE: **240 m**  
URČENIE: **MTB bicykel**

Trasa začína pri Obecnom úrade vo Vyskej nad Kysucou, kde je možné zaparkovať na bezplatnom parkovisku. Neznačená trasa vedie cca 1,5 km smerom na Makov, pri autobusovej zastávke Vysoká nad Kysucou, Furmanec odbočte vľavo a napojte sa na červenú značku Kysuckej cyklomagistrály. Trasa pokračuje do osady Vrchieka a ďalej hrebeňom Javorníkov po červenej turistickej značke smerom na Semeteš. Odtiaľ po hlavnej asfaltovej ceste už značenou Kysuckou cyklomagistrálou, s odbočením pri cyklosmerovníku Grušpieroenci a pokračovaním lesnou cestou až do východiskového bodu. Rozľahlá kysucká obec Vysoká nad Kysucou je rodiskom významného akademického maliara Miroslava Cipára, predkov posledného muža, ktorý stál na povrchu Mesiaca, E. A. Černana, i majiteľa najväčšej drotárskej dielne na svete – Štefana Hunčíka.





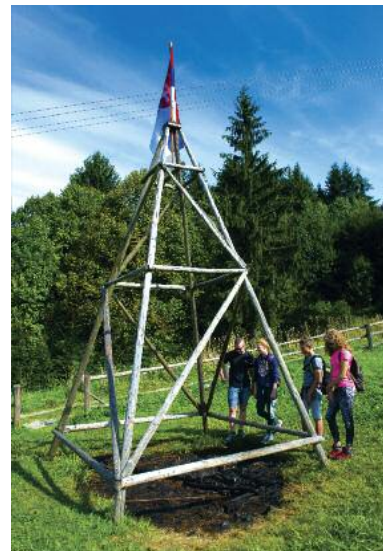
## 24 Z Turzovky cez Korňu



TRASA: **005, 2402**

NÁROČNOSŤ: **náročná**  
POVRCH: **asfalt, spevnený štrkový, spevnený prírodný (hlina)**

CELKOVÁ DĹŽKA: **27 km (okruh)**  
PREVÝŠENIE: **240 m**  
URČENIE: **MTB bicykel**



Cyklotrasa začína v meste Turzovka, ktoré ponúka široké možnosti turistického vyžitia a pokračuje smerom na kruhový objazd a do Korne. Tu sa môžete pristaviť pri Korňanskom ropnom prameni alebo veternom mlyne. Nasledujte červenú cykloznačku cez obec až ku Korňa, Zátoka (otočka autobusov) a pokračujte cez osady k autobusovej zastávke v Hornom Kelčove, ďalej cez Vysokú nad Kysucou až do Turzovky po hlavnej ceste. Zaujímavosťou v okolí je Mariánske pútnické miesto Živčáková, údajné miesto zjavenia Panny Márie v roku 1958. Dodnes tu prúdia tisíce pútnikov, aby načerpali novú silu, duchovné zážitky a naplnili si fľaše ozdravujúcou vodou z liečivých prameňov. V jarnom a jesennom období sa na horu Živčáková konajú púte.

## 25 Z Klokočova do Čadce



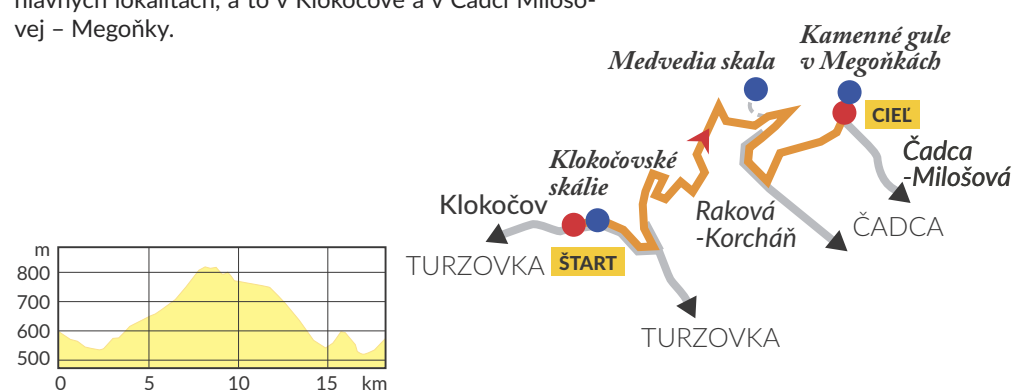
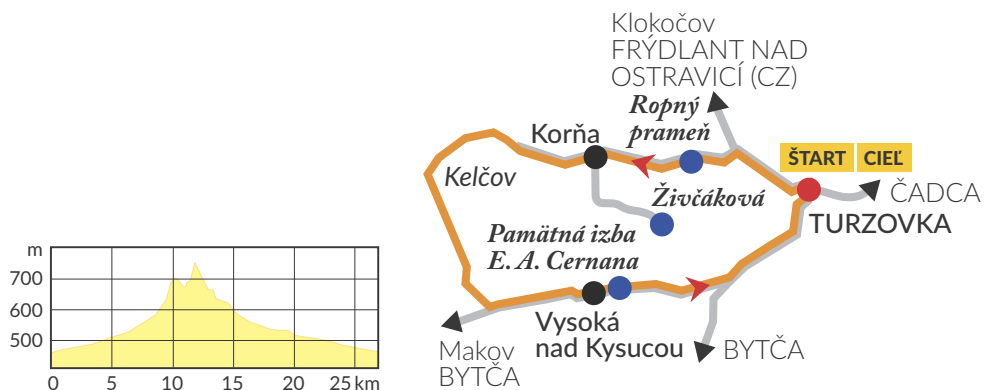
TRASA: **005**

NÁROČNOSŤ: **náročná**  
POVRCH: **asfalt, spevnený štrkový, spevnený prírodný, panelová cesta**

CELKOVÁ DĹŽKA: **18 km**  
PREVÝŠENIE: **300 m**  
URČENIE: **MTB bicykel**



Celá trasa vedie po červenej značke Kysuckej cyklomagistrály. Začína v obci Klokočov (autobusová zastávka: Klokočov, Rieka), pokračuje smerom do Olešnej ku smerovníku Maslovenka a ďalej stúpaním ku križovatke so smerovníkom Hromadová. Nasledujte červenú značku, ktorá odbáča doprava a pokračuje smerom na Raková, Korcháňovci. Zostupujte k smerovníku Nad Kurajkou po červenej resp. žltej cykloznačke (je o 0,3 km kratšia) až ku kostolu. Ďalej trasa pokračuje stúpaním do Čadce, časť Milošová. Vo východiskovom aj cieľovom mieste trasy sa môžete pristaviť pri kamenných guliach, ktoré sú svetovým unikátom. Nikto presne nevie, ako vznikli, a tak lákajú záhadológov z celého sveta. Tie naše, slovenské, patria medzi najväčšie a nájdete ich v dvoch hlavných lokalitách, a to v Klokočove a v Čadci Milošovej – Megoňky.





## 26 Cez Oščadnicu

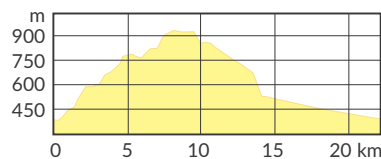


TRASA: **5443, 2428, 005**

NÁROČNOSŤ: **stredne náročná**  
POVRCH: **asfalt, lesná cesta, spevnená prírodná cesta**  
CELKOVÁ DĹŽKA: **22 km (okruh)**  
PREVÝŠENIE: **530 m**  
URČENIE: **MTB bicykel**



Cyklotrasa prepája hornú a dolnú časť rozľahlej obce Oščadnica hrebeňom Kysuckých Beskýd s rekreačným strediskom na Veľkej Rači. Výstupy sa striedajú s rovinkami a krátkymi zjazdmi. Povrch je lesný, miestami prašný, inde kamenitý. Trasa začína pri kaštieli v Oščadnici, odkiaľ sa dostanete ku hlavnému cyklosmerovníku, ktorý vás navedie po zelenej cyklotrase až k sedlu Surovina (prístrešok s možnosťou oddychu). Za označením (tabuľou) „Nad Úpratiskami“ odporúčame vydať sa kvôli blatistému terénu cestou vpravo (cykloznačka aj turistická značka vedú vľavo) – po 1 km sa cesty spoja. Ďalej pokračujte na vrchol Dedovky, kde môžete v letnom období využiť atrakcie v stredisku Snowparadise Veľká Rača. Klesaním cez Príslop (Kaplňka za Dedovou) sa dostanete na hlavnú cestu Oščadnica, Vyšný koniec. Naspäť ku kaštieli nasledujte modré cykloznačenie ku Bielemu krížu. Odtiaľ miestnou Zelenou cestou (časť Kysuckej cyklomagistrály) do východiskového bodu.



## 27 Cez tri štáty Európy

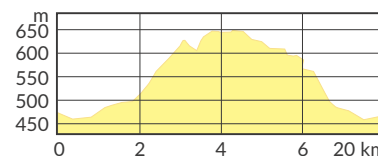
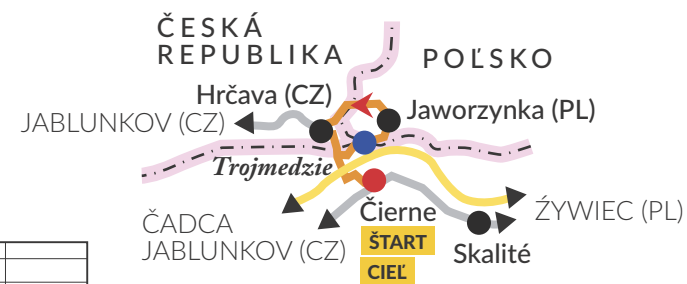


Trasa nemá cykloznačenie, postupuje sa po turistických trasách

NÁROČNOSŤ: **nenáročná**  
POVRCH: **asfalt, spevnená prírodná cesta**  
CELKOVÁ DĹŽKA: **8 km (okruh)**  
PREVÝŠENIE: **170 m**  
Určenie: **MTB bicykel**



Trojmedzie je miesto, na ktorom sa stretávajú hranice Slovenska, Českej a Poľskej republiky. Trasa je svojou dĺžkou vhodná aj pre rodiny s deťmi, avšak je potrebné sa pripraviť na väčšie stúpanie. Východiskovým bodom je kostol sv. Petra a Pavla na Vyšnom konci v Čiernom. Postupujte ďalej po turistickom značení – po zelenej popod most Valy (84 m vysoký most je najvyšším v strednej Európe), napojením na žltú turistickú značku vedúcu z Hrčavy (CZ) na Trojmedzie, zelenou smerom na Jaworzynka Lupienie (PL), po žltej na českú Hrčavu a prudším klesaním do východiskového bodu. Na Trojmedzí sa nachádzajú altánky s možnosťou opekania. Počas roka je dejiskom mnohých podujatí a stretnutí troch spriateľných národov.





## 28 Rajecká cyklomagistrála (2. časť)



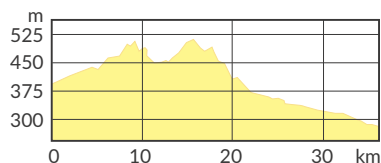
TRASA: 026

NÁROČNOSŤ: **nenáročná**  
POVRCH: **asfalt**  
CELKOVÁ DĹŽKA: **36,4 km**  
PREVÝŠENIE: **438 m**  
URČENIE: **Cestný bicykel**

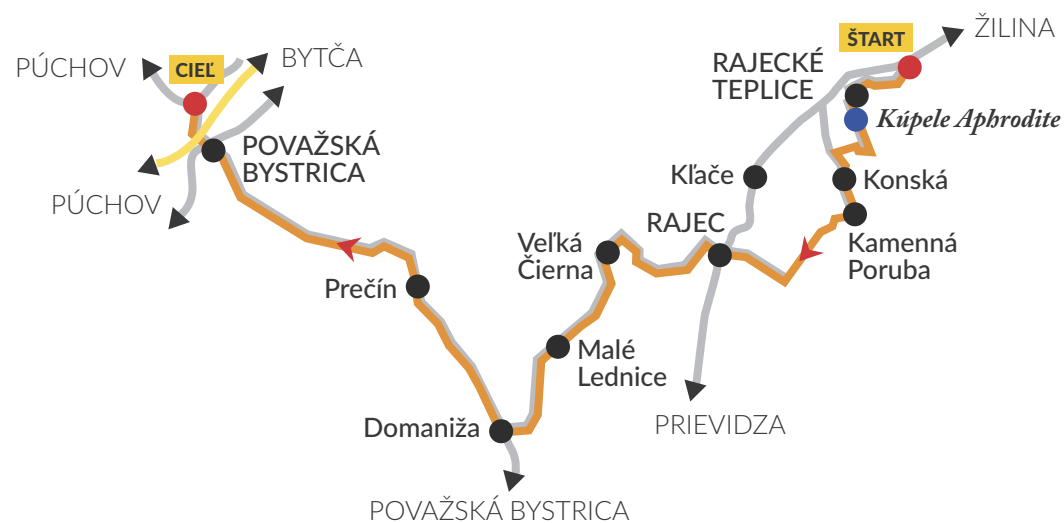


Rajeckú cyklomagistrálu môžeme rozdeliť na dva úseky. Prvý úsek spája Žilinu s obcou Turie. Druhý úsek spája Rajecké Teplice s mestom Rajec a Vážskou cyklomagistrálou. Na magistrále začína viacero regionálnych a miestnych cykloturistických trás. Trasa nie je náročná a zvládne ju aj rekreačný cyklista.

Druhý úsek Rajeckej cyklomagistrály začína v Rajeckých Tepliciach, v ktorých sa nachádzajú jedny z najznámejších prírodných termálnych liečebných kúpeľov na Slovensku. Odporúčame navštíviť SPA Aphrodite Rajecké Teplice a zrelaxovať v bazénoch, či saunovom svete. Z kúpeľného mestečka trasa vedie cez obec Kanská a Kamenná Poruba do mesta Rajec. V meste Rajec sa počas letných dní



môžete schladíť na miestnom termálnom kúpalisku Veronika. Z Rajca sa vydajte na smer Považská Bystrica cez viacero obcí. V obci Domaniza sa nachádza krásny kostol sv. Mikuláša. Magistrála prechádza naprieč celým mestom Považská Bystrica, cez svetelnú križovatku, popod diaľničný most až za Váh, kde končí na križovatke s Vážskou cyklomagistrálou.





## 29 Gaderská dolina

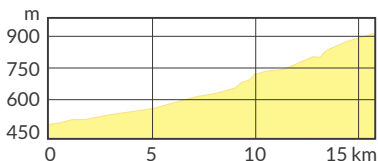
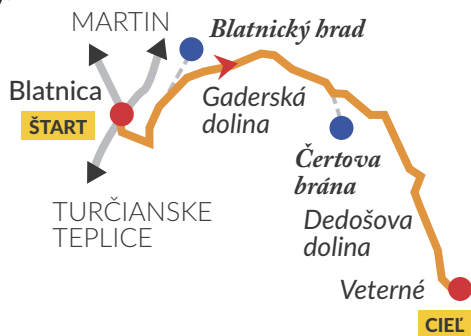


TRASA: **5417**

NÁROČNOSŤ: **nenáročná**  
POVRCH: **asfalt**  
CELKOVÁ DĹŽKA: **15,7 km**  
PREVÝŠENIE: **421 m**  
URČENIE: **cestný bicykel**



Gaderská dolina je jednou z najdlhších vo Veľkej Fatre. Celu dolinu prejdete po asfaltovej ceste a zvládnete to aj na cestnom bicykli. Trasa začína v obci Blatnica. Tesne predtým, ako vstúpite do lesa, zastavte sa pri malom jazierku, pri ktorom sú hojdačky, či drevený vláčik. Pri pútaní dolinou si isto všimnete zrúcaninu – Blatnický hrad. Do Gaderskej doliny musíte odbočiť doľava. Až po začiatok doliny Dedošová tadiaľ vedie asfaltová cesta. Poleňošiť a spraviť si piknik môžete na odbočke pri modrej značke, ktorá vás nasmeruje cez jaskyňu Mažarná až na Tlstú. Pri Gaderskom potoku môžete vidieť vodné mlynčeky – Mlynčekovo. Predtým, ako vojdete do doliny Dedošová a odbočíte doprava, asi po desiatich minútach sa dostanete k Čertovej bráne, k úzkemu miestu v skale. Odtiaľ sa vyberiete do časti Drobkov a ak chcete trasu dotiahnuť do úplného konca, zvezte sa až na miesto, ktoré sa volá Veterné, je úplne na konci doliny.



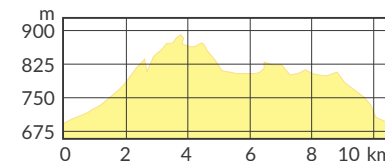
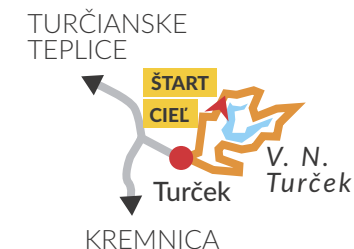
## 30 Cyklookruh okolo vodného diela Turček



TRASA: **5486**

NÁROČNOSŤ: **nenáročná**  
POVRCH: **asfalt, štrk**  
CELKOVÁ DĹŽKA: **10,5 km (okruh)**  
PREVÝŠENIE: **321 m**  
URČENIE: **MTB bicykel**

Nakoľko je táto trasa okruh, je možné si ju vyskúšať prejsť z oboch strán. Trasa začína v obci Turček, kde sa vaša trasa bude križovať s Turčianskou magistrálou. Za obcou sa ale rozdeľujú. Zelená trasa, po ktorej budete pokračovať, odbáča doľava a hadí sa po lesnej štrkovej ceste. Na vrchu vás čaká vyhládka, odkiaľ uvidíte vodnú nádrž Turček aj Kremnické vrchy. Od vyhládky pokračujete ďalej po lesnej ceste. Celý okruh sa ukončí opäť v obci Turček.





## 31 Tanková cesta

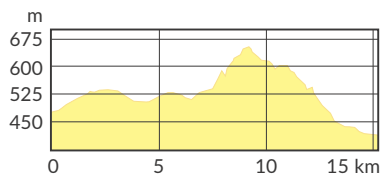


TRASA: **5470**

NÁROČNOSŤ: **nenáročná**  
POVRCH: **asfalt, betón**  
CELKOVÁ DĹŽKA: **15,1 km**  
PREVÝŠENIE: **274 m**  
URČENIE: **MTB bicykel**



Trasa začína pri Závodoch ťažkého strojárstva ZŤS v Martine. Tu uvidíte aj zelenú značku, ktorá vyznačuje cykloturistickú trasu č. 5429. Pokračujte po bývalej testovacej dráhe pre tanky, ktoré sa v Martine kedysi vyrábali. Nad dedinou Bystrička sa hneď pri trase nachádza rozhľadňa. Trasa končí v obci Trnovo na križovatke s modrou trasou č. 2415.



## 32 Sučany - Turčianska Štiavnička

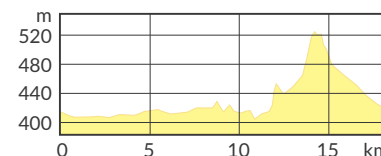


TRASA: **2412**

NÁROČNOSŤ: **stredne náročná**  
POVRCH: **asfalt, trávnatá hrádza, štrková cesta**  
CELKOVÁ DĹŽKA: **18,2 km**  
PREVÝŠENIE: **-**  
URČENIE: **MTB bicykel**



Na tejto trase vás žiadne obrovské stúpanie neprekvapí. Trasa začína v obci Sučany. Na severe sa trasa križuje s Turčianskou magistrálou. Vy sa vyberiete smerom na Turany. Poveziete sa po asfaltovej ceste popri Krpelianskom kanáli. Tu budete odbočovať mierne doprava a pokračujete po trávinatej hrádzi smerom na obec Krpeľany. Zo začiatku obce vedie trasa okolo vodnej nádrže Krpeľany. Prejdete na druhú stranu Váhu a pokračujete po jeho toku až do obce Nolčovo. V obci sa modrá trasa križuje so zelenou trasou č. 5420. Vy pokračujete smerom na Konské a z Konského do Podhradia, kde si môžete pozrieť zrúcaninu – Sučiansky hrad a užiť si krásne výhľady. Z Podhradia sa vyberiete smerom na Turčiansku Štiavničku, kde na križovatke s Turčianskou magistrálou vaša modrá trasa končí.





# 33 Turčianske Teplice - Martin, Znievská cesta

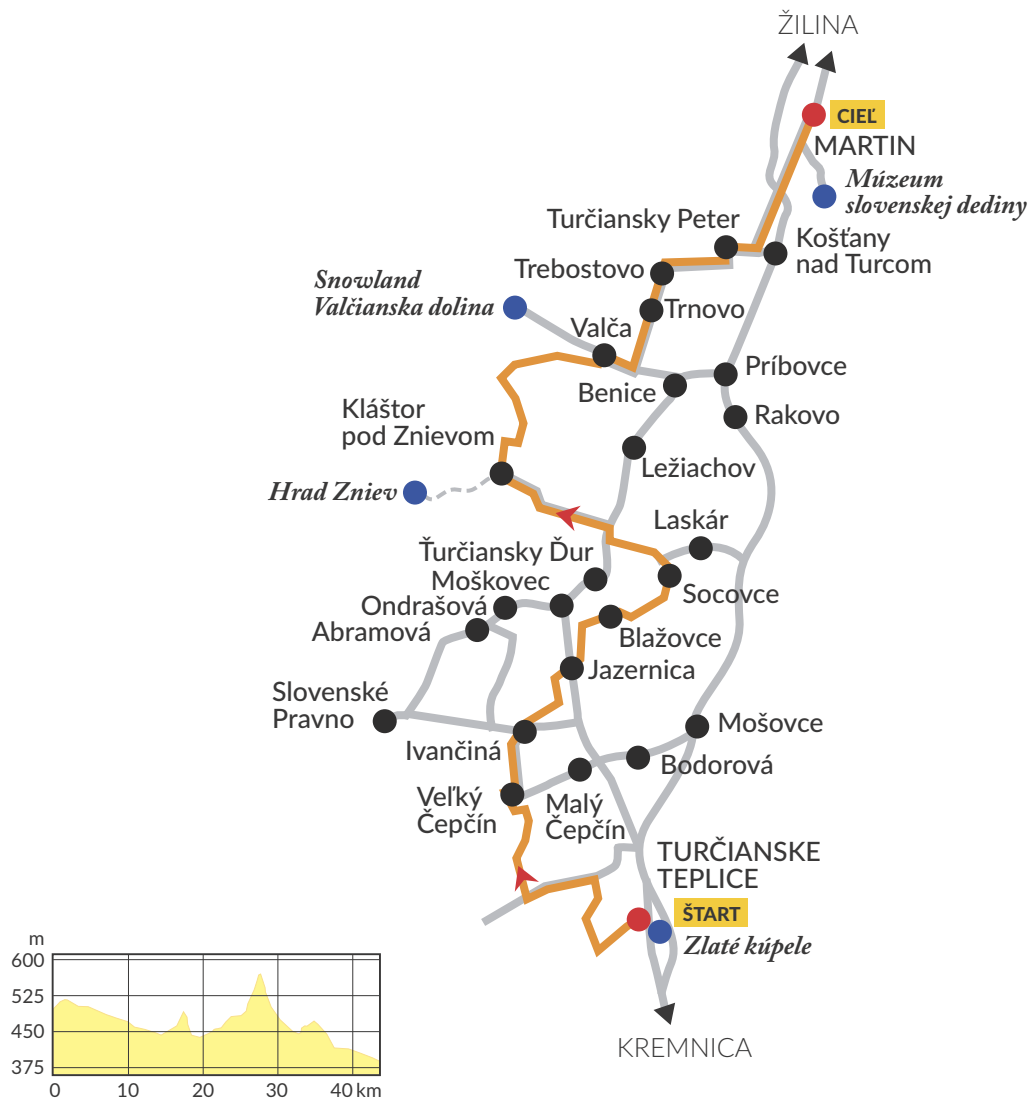


TRASA: 2415

NÁROČNOSŤ: **stredne náročná**  
 POVRCH: **asfalt, štrková cesta, spevnená cesta**  
 CELKOVÁ DĹŽKA: **43,3 km**  
 PREVÝŠENIE: –  
 URČENIE: **Cestný bicykel**



Trasa prechádza západnou časťou Turčianskej kotliny popod Malú Fatru. Trasa začína v Turčianskych Tepliciach na križovatke cykloturistických trás v centre mesta. V meste sa nachádzajú termálne kúpele s termálnou vodou a liečivými účinkami. Rodiny s deťmi i ostatní rekreanti môžu využiť miestny aquapark s toboganmi, vírivkami a bazénmi s termálnou vodou. Z mesta trasa pokračuje na smer Diviaky, Hájkiky až do obce Veľký Čepčín. Odtiaľ cez viacero obcí do Kláštora pod Znievom, v ktorej vyviera známa minerálna voda Kláštorná. Nad obcou sa nachádzajú kalvária a zrúcanina hradu Zniev. Z obce sa vydajte na smer Valča. Vo Valčianskej doline sa nachádza známe lyžiarske stredisko SNOWLAND, ktoré aj v lete ponúka množstvo športových aktivít. Po cykloturistickej trase sa cez viacero obcí dostanete až do centra mesta Martin, kde trasa pri Turčianskej galérii a kostole končí. V Martine určite stojí za návštevu aj Národný cintorín, Múzeum slovenskej dediny Jahodnícke háje, či Slovenské komorné divadlo.





# 34 Turčianska cykomagistrála

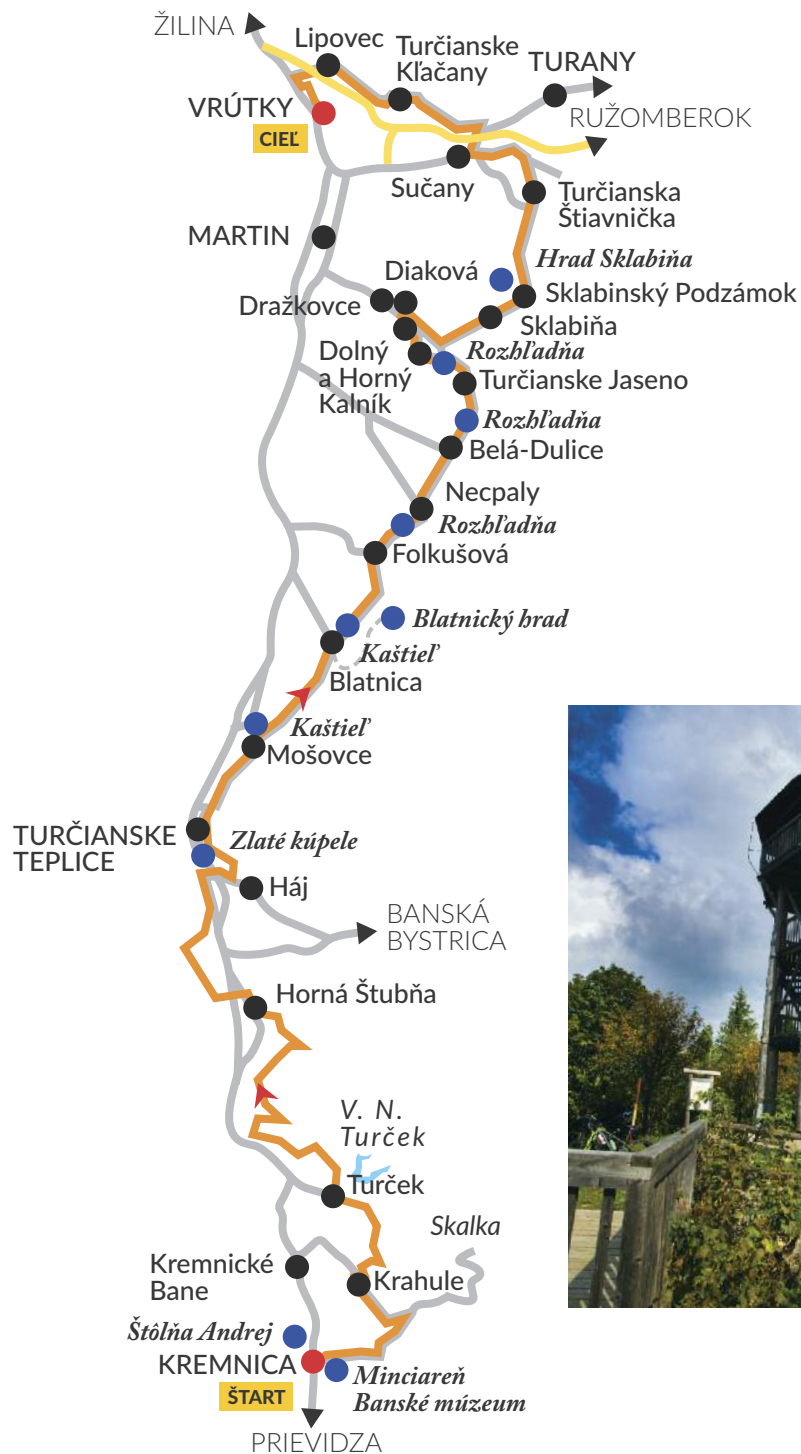
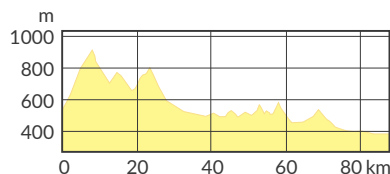


TRASA: **032**

NÁROČNOSŤ: **náročná**  
 POVRCH: **asfalt, štrková cesta, lesná cesta**  
 CELKOVÁ DĹŽKA: **87,8 km**  
 URČENIE: **MTB bicykel**



Trasa začína v centre Kremnice na križovatke cyklotrás neďaleko krásneho historického centra mesta. Iba v samotnom meste si cyklisti vedia vytvoriť poznávací program na celý víkend. Z pamiatok spomenieme najmä mestský hrad s vyhlídkovou kostolnou vežou, svetoznámu minciareň, banské múzeum, či štolňu Andrej. Červená cykomagistrála vedie z mesta Partizánskou dolinou do obce Krahule. Prechádza malebnou obcou, z ktorej odporúčame odbočku (neznačená cyklo) na rozhľadňu na Krahulskom vrchu. Trasa pokračuje ďalej do kúpeľného mestečka Turčianske Teplice. Na trase je viacero obcí a v Mošovciach a Blatnici sa nachádzajú krásne kaštiele a múzeá. V okolí Blatnice sa nachádza aj zrúcanina hradu Blatnica. Priamo na trase sa môžete pristaviť pri 3 malých rozhľadniach – Na Brotnici, Na Trní a Na Kalníku. V stúpaní na Sklabiňu vedie doľava krátka neznačená odbočka k hradu Sklabiňa a múzeu pod hradom, ktoré odporúčame navštíviť. Zo Sklabinského Podzámku trasa pokračuje do Turčianskej Štiavnice, vedie priamo popri kaštieli. Odtiaľ cez Sučany, Turčianske Kľačany a Lipovec do Vrútok, kde trasa pri mestskom moste ponad rieku Turiec končí.





## 35 Martin (ATC) - Stráňavy - Strečno

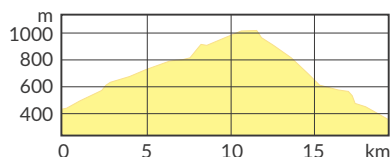


TRASA: 5430

NÁROČNOSŤ: **náročná**  
POVRCH: **asfalt, štrk, prírodný povrch**  
CELKOVÁ DĹŽKA: **19,2 km**  
PREVÝŠENIE: **609 m**  
URČENIE: **MTB bicykel**



Zelená cykloturistická trasa, ktorá tvorí výbornú cyklo spojnicu medzi Žilinou a Vrútkami. Trasa začína vo Vrútkach pri autokempe na križovatke cyklotrás. Prechádza krásnym prostredím, podhorím Malej Fatry a na konci Javornej doliny prudko odbáča doprava a začína stúpať. Tiahle stúpanie pokračuje na Saračníky s viacerými dobrými výhľadovými miestami na Turiec. Od Saračníkov trasa klesá príjemným zjazdom popod hrad Strečno až do obce, kde končí pri lávke do Nezbudskej Lúčky. Určite sa vám oplatí zísť na hrad Strečno, ktorého dejiny siahajú až do polovice 14.storočia. Na hrad sa dostanete prechádzkou cez stredovekú drevenú dedinku Paseka, postavenú podľa vzoru dobových stredovekých stavieb. Z hradu vás očarí krásny výhľad na panorámu Strečnianskej tiesňavy. Ak prejdete cez lávku do Nezbudskej Lúčky, môžete si odýchnuť a občerstviť sa v kolibe, situovanej na kopci, ktorá ponúka nádherný výhľad na hrad Strečno.



## Bikeparky



Malinô Brdo ski & bike family park Ružomberok  
[www.bikepark.sk/aktivita/bike-park](http://www.bikepark.sk/aktivita/bike-park)

Bikepark Kubínska hoľa  
[www.kubinska.sk](http://www.kubinska.sk)  
letná verzia stránky

Bikepark Jasenská / Jasenská dolina  
[www.jasenskadolina.sk/bike-park-jasenska](http://www.jasenskadolina.sk/bike-park-jasenska)

Bikepark Snowparadise Veľká Rača Ošadnica  
[www.snowparadise.sk](http://www.snowparadise.sk)  
letná verzia stránky spustená od apríla

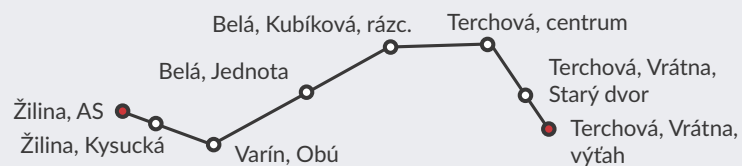




# Cyklobusy

Ak sa nachádzate v okolí Žiliny, môžete využiť cyklobusy. Viac informácií o trasách, cenách a cestovnom poriadku nájdete na internetovej stránke Žilinského samosprávneho kraja [www.zilinskazupa.sk](http://www.zilinskazupa.sk) alebo na stránke dopravcu [www.sadza.sk/cyklobus](http://www.sadza.sk/cyklobus).  
Cyklobusy premávajú taktiež na Liptove. Aktuálne informácie nájdete na [www.visitliptov.sk](http://www.visitliptov.sk).

## 01 Žilina – Belá – Terchová



## 02 Žilina – Nová Bystrica



## 03 Žilina – Turčianske Teplice



# Dobre vidieť, lepšie zažiť!

Príď do Žilinského kraja a naplánuj si výlety  
s novou aplikáciou **North Slovakia**



[www.northslovakia.com](http://www.northslovakia.com)







Krajská organizácia cestovného ruchu **Žilinský turistický kraj**  
Ul. Komenského 48, 011 09 Žilina, Slovensko  
Tel.: +421 41 50 32 361, [www.zilinskyturistickykraj.sk](http://www.zilinskyturistickykraj.sk)  
[www.facebook.com/zilinskyturistickykraj](https://www.facebook.com/zilinskyturistickykraj)



**Žilinský samosprávny kraj**  
Komenského 48, 011 09 Žilina  
Tel.: 041/50 32 111, [www.zilinskazupa.sk](http://www.zilinskazupa.sk)



**Oblasťná organizácia cestovného ruchu REGION LIPTOV**  
Štúrova 1989/41, 031 42 Liptovský Mikuláš  
Tel.: 044/55 65 401, [www.visitliptov.sk](http://www.visitliptov.sk)



**Oblasťná organizácia cestovného ruchu MALÁ FATRA**  
Námestie Obetí Komunizmu 1, 011 31 Žilina  
Tel.: 0918 327 496, [www.regionmalafatra.sk](http://www.regionmalafatra.sk)



**Oblasťná organizácia cestovného ruchu Klaster ORAVA**  
Hviezdoslavovo námestie 1651/2, 026 01 Dolný Kubín  
Tel.: 0911 747 339, [www.visitorava.sk](http://www.visitorava.sk)



**Oblasťná organizácia cestovného ruchu Organizácia cestovného ruchu Kysuce**  
Námestie slobody 30, 022 01 Čadca  
Tel.: 0948 339 264, [www.regionkysuce.sk](http://www.regionkysuce.sk)



**Oblasťná organizácia cestovného ruchu Rajecká dolina**  
Nám. SNP 1/29, 013 13 Rajecké Teplice  
Tel.: 0948 620 661, [www.rajeckadolina.sk](http://www.rajeckadolina.sk)



**Oblasťná organizácia cestovného ruchu TURIEC-KREMNICKO**  
Námestie S. H. Vajanského 1, 036 49 Martin  
Tel.: 0915 551 377, [www.turieckremnicko.sk](http://www.turieckremnicko.sk)



*Projekt je realizovaný s finančnou podporou Ministerstva dopravy a výstavby SR.*

Vydal Žilinský turistický kraj  
Fotografie: archív ŽTK a členov ŽTK, Marek Hajkovský, Jaroslav Velička, Tibor Paštrnák, Šimon Trnka, Richard Köhler, Sportmedia-Martin Matula  
Zdroj: [cykloportal.sk](http://cykloportal.sk); M. Polohová  
Grafika modrotlač: Modrotlač Matej Rabada  
Grafické spracovanie: PHOTOpublish  
Rok vydania: 2018